

INFORMACIÓN GENERAL

La Organización Mundial de la Salud ha declarado que el [virus A/H1N1](#) constituye una pandemia mundial. Los gobiernos de todos los países están adoptando una serie de medidas para luchar contra ella y que el virus no se siga extendiendo.

En ese sentido, desde el Gobierno de Canarias se ha regulado una estructura organizativa para la preparación y respuesta coordinada frente a una posible pandemia de gripe en Canarias.

La Administración Educativa, dentro de sus competencias, ha previsto un [Plan de prevención y actuación ante la gripe A/H1N1](#) para todos los centros educativos de Canarias y Residencias Escolares.

La planificación y puesta en práctica de medidas preventivas, desde el cuidado e higiene personal, hasta la limpieza del entorno, es la principal contribución para reducir el contagio y la expansión del virus. A su vez, se hace necesario que nos anticipemos al riesgo y que, desde cada sector de la Comunidad Educativa, se sepa como intervenir.



■ PLAN DE PREVENCIÓN Y ACTUACIÓN ANTE LA GRIPE A/H1N1

Información básica

MEDIDAS PREVENTIVAS DE HIGIENE PERSONAL Y EN EL ENTORNO

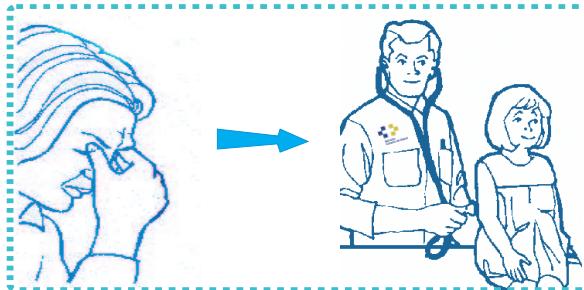
- ✓ Lavarse con frecuencia las manos con agua y jabón al menos durante 20 segundos, frotándose las manos y aclarándose posteriormente. Secarse las manos con una toalla desechable y tirarla en la papelera tras su uso.
- ✓ Cubrirse la boca y nariz al toser y estornudar con pañuelos de papel y tirarlos a la papelera.
- ✓ En caso de no tener pañuelo de papel, cubrirse con el antebrazo al toser o estornudar para evitar la contaminación de las manos. Lavarse enseguida las manos con jabón.
- ✓ No frotarse los ojos, la nariz ni la boca con las manos sin lavar.



- ✓ No compartir objetos personales de higiene o aseo (vasos, toallas, cepillos de dientes...).

✓ No chupar objetos propios o ajenos (especial atención en Educación Infantil). Ventilar diariamente el centro, aulas, salas de reuniones, comedor y cualquier otro espacio común.

✓ Limpiar con frecuencia superficies, mobiliario (mesas, sillas, estanterías...) y objetos de uso común con productos de limpieza habituales (vajillas, aseos, encimeras, juguetes, barandillas, teléfonos, teclados y ratones, material deportivo...).



SÍNTOMATOLOGÍA

Es importante que se preste atención a los siguientes síntomas, sobre todo en menores de dos años, paciente con cardiopatías, diabetes o enfermedades respiratorias, mujeres embarazadas y adolescentes menores de 18 años que reciban tratamiento prolongado con ácido acetil salicílico:

- ✓ Fiebre (igual o más de 38º).
- ✓ Tos seca o con flemas.
- ✓ Dolor de cabeza.
- ✓ Secreción nasal.
- ✓ Malestar general, sensación de cansancio, dolor de cuerpo.

INSTRUCCIONES BÁSICAS A SEGUIR:

1. Incorporar a la actividad cotidiana los comportamientos recomendados de higiene personal y ambiental.
2. Si se presentan síntomas gripales con fiebre, no enviar a los niños y niñas al centro ni acudir al lugar de trabajo. (Aislamiento preventivo).
3. Acudir al médico para que haga el diagnóstico y dé las pautas para el tratamiento.
4. Notificar al centro educativo los motivos de la ausencia.
5. Mantenerse informados a través de los diferentes medios puestos en funcionamiento y seguir las recomendaciones que se vayan proporcionando.



¿DÓNDE BUSCAR LA INFORMACIÓN?

012

EL GOBIERNO RESPONDE



[Http://www.gobiernodecanarias.org/](http://www.gobiernodecanarias.org/)