



A microscopic image showing numerous blue, rod-shaped virus particles, likely influenza A/H1N1, against a white background.

## **PLAN DE PREVENCIÓN Y ACTUACIÓN ante la gripe A/H1N1 en los centros educativos de Canarias**

## I.- Información general sobre la gripe A/H1N1

- ✓ La organización Mundial de la Salud ha declarado oficialmente que el **virus A/H1N1** constituye una pandemia mundial.
- ✓ La gripe A-H1N1 -inicialmente conocida como gripe porcina y actualmente denominada nueva **gripe A**- es una enfermedad infecciosa, de síntomas muy similares a la gripe común
- ✓ **Se contagia muy fácilmente**, de persona a persona, a través de las microgotas respiratorias (gotas de Fugge) que producen las personas contagiadas, bien al hablar o bien por tocarse los ojos, la nariz o la boca tras haber tocado una superficie infectada.
- ✓ El periodo de incubación oscila **entre uno y siete días**, y la sintomatología es similar a la de una gripe estacional.

# Situación de la pandemia en el mundo, en España y en Canarias

## Datos de la Organización Mundial de Salud - OMS

Miércoles 15 de julio de 2009 | Contáctenos con [laopinion.es](#) | RSS | 

**laopinion.es**  
LA OPINIÓN DE TENERIFE

**NOTICIAS**  
**Sociedad**

**HEMEROTECA** • EN ESTA EDICIÓN

**INICIO Y SECCIONES** | **DEPORTES** | **ECONOMÍA** | **OPINIÓN** | **GENTE Y OCIO**

Tenerife | Canarias | Islas | Sociedad | Ciencia y tecnología | Sucesos | Nacional | Internacional | Cultura y comunitaria | [laopinion.es](#) » Sociedad

**Hasta 22 canarios están aislados en Afganistán por la gripe A**

32 militares permanecen en observación y se han enviado cinco muestras para confirmación

★★★★★

AGENCIAS | ZARAGOZA-LAS PALMAS DE GRAN CANARIA | [diariodeavisos.com](#) | Sociedad

viernes 10 de julio de 2009 | **OPINIÓN** | **SERVICIOS** | **UTILIDADES** | **PUBLICIDAD** | **HEMEROTECA**

**PORADA**  
Tenerife | Metropolitana | Norte | Sur | Islas | La Palma | La Gomera | El Hierro | Política

**EFE MADRID**

En las últimas 24 horas se confirmaron 93 nuevos casos de gripe A (H1N1), que elevan a 969 las personas afectadas por la enfermedad en España, según el último balance oficial ofrecido ayer tarde por las comunidades autónomas y el Centro Nacional de Epidemiología. El Ministerio señaló que todos los casos evolucionan bien, excepto la mayor parte de los afectados, aunque advierte que hay riesgo de complicaciones.

**SIGUE GRAVE UN HOMBRE INGRESADO EN EL NEGRÍN | 2 Y 3**

**REFORZADA LA ALERTA POR LA GRIPE A**

**Canarias7**

**EL DÍA.ES** CANARIAS

SERVICIOS | ENQUETAS | ANUNCIOS | DOCUMENTOS | **HEMEROTECA**

Buscar

**LO ÚLTIMO:** 12:53 Mañana cielos poco nubosos o despejados en el archipiélago (Agenda)

**Portada** > **Canarias**

GRÍPE A

**Evoluciona desfavorablemente un paciente ingresado en hospital grancanario por la gripe A**

9 jul/09 12:52 | 0 votos | viernes 10 de julio de 2009 | Edición digital | Contáctenos con [laprovincias.es](#) | RSS | 

Santander | [ingresar](#)

**laprovincias.es** DIARIO DE LAS PALMAS

**NOTICIAS**  
**Sociedad y Futuro**

**HEMEROTECA** • EN ESTA EDICIÓN

**PORADA** | **OPINIONES** | **MULTIMEDIA** | **DEPORTES** | **ECONOMÍA** | **SOCIEDAD**

laprovincias.es » Sociedad y Futuro

Tiene 31 años

**Un hombre con gripe A ingresa grave en Tarragona**

El varón, que sufre neumonía y posee antecedentes por sobrepeso, ha sido ingresado en la UCI del

**SIGUE GRAVE UN HOMBRE INGRESADO EN EL NEGRÍN | 2 Y 3**

**REFORZADA LA ALERTA POR LA GRIPE A**

**Canarias7**

## Consejos de higiene y prevención

Lavarse con frecuencia las manos con agua y jabón al menos durante 20 segundos, frotándose las manos y aclarándose posteriormente. Secarse las manos con una toalla desechable y tirarla en la papelera tras su uso.

Mójese las manos con agua y deposité en las palmas jabón líquido o...



...deposité en la palma de las manos secas una dosis de solución

Frótese las palmas de las manos entre sí y entrelazando los dedos.



Frótese cada palma contra el dorso de la otra mano y entrelazando los dedos.



Frótese las puntas de los dedos...



Alrededor de los pulgares...



Y las muñecas.



Enjuáguese las manos con agua y séquelas con una toalla de un solo uso o...



...deje que la solución se seque sola.

## Consejos de higiene y prevención

- ✓ **Cubrirse la boca y nariz al toser y estornudar con pañuelos de papel y tirarlos a la papelera.**
  
- ✓ **En caso de no tener pañuelo de papel, cubrirse con el antebrazo al toser o estornudar, para evitar la contaminación de las manos. Lavarse enseguida con jabón.**
  
- ✓ **No frotarse los ojos, la nariz ni la boca con las manos sin lavar.**



## Consejos de higiene y prevención

- ✓ No compartir objetos personales de higiene o aseo (vasos, toallas, cepillos de dientes...).
- ✓ No chupar objetos propios o ajenos (especial atención en Educación Infantil).
- ✓ En Escuelas infantiles esterilizar con frecuencia las chupas, los mordedores, etc.



## Consejos de higiene y prevención

### Limpieza en el entorno

- ✓ Ventilar diariamente el centro, aulas, salas de reuniones, comedor y cualquier otro espacio común.
  
- ✓ Limpiar con frecuencia superficies, mobiliario (mesas, sillas, estanterías...) y objetos de uso común con productos de limpieza habituales (vajillas, aseos, encimeras, juguetes, barandillas, teléfonos, teclados y ratones, material deportivo...).



## Síntomas de la gripe

**FIEBRE (igual o más de 38º)**

**TOS (Seca o con flemas)**

**DOLOR DE CABEZA**

**DOLOR DE CUERPO, ARTICULACIONES, CANSANCIO GENERAL.  
SECRECIÓN NASAL**

**¿Quiénes deben tener más cuidado?**

LAS PERSONAS DE CUALQUIER EDAD CON:

Enfermedades del corazón (excepto hipertensión).

Enfermedades respiratorias crónicas

Diabetes en tratamiento con fármacos.

Insuficiencia renal moderada-grave.

Enfermedades de la sangre con hemoglobinopatías o anemias moderadas o graves.

Personas sin bazo.

Enfermedades hepáticas crónicas avanzadas.

Enfermedades neuromusculares graves.

Inmunosupresión (incluida la del VIH-SIDA) o las producidas por fármacos que tienen que tomar personas  
trasplantadas.

Mujeres embarazadas.

Adolescentes menores de 18 años que reciben tratamiento prolongado con ácido acetil salicílico (aspirina), por  
la posibilidad de desarrollar un síndrome de Reye tras la gripe.

## II.- Acciones previstas desde la Administración Educativa

INFORMACIÓN  
INICIAL

PREVENCIÓN

ACTUACIÓN

EVITAR EL  
CONTAGIO

INFORMACIÓN  
PERMANENTE

Instrucciones preventivas para **TODOS**  
los centros educativos y Residencias  
Escolares

↓  
**Plan de actuación de centros**

**PROTOCOLOS DE INTERVENCIÓN**

Medidas de manejo de casos individuales

En caso de mantener el centro  
funcionando con presencia reducida del  
alumnado.

En caso de mantener el centro  
funcionando sin presencia del alumnado.

### III.- Plan de actuación de los centros

- ✓ Creación de una comisión de prevención y seguimiento.
- ✓ Establecimiento de medidas en cada centro desde las perspectivas de:

**La organización escolar**

**La atención educativa**

**La organización familiar**

**El personal docente y no docente.**

DOCUMENTO PARA CONSULTA  
Y ASESORAMIENTO

GUÍA PARA ELABORAR EL  
PLAN DE ACTUACIÓN  
DE LOS CENTROS  
ANTE LA PANDEMIA  
DE GRIPE A/H1N1



Gobierno de Canarias  
Consejería de Educación,  
Universidades, Cultura y Deportes

## IV.- Teléfonos y direcciones a los que dirigirse

### Servicio de Epidemiología y Prevención de la Dirección General de Salud Pública

#### En Las Palmas

C/ Alfonso XIII, nº 4.

Tfno.: 928 452266/06

Fax: 928 452260

#### En Santa Cruz de Tenerife

Rambla de Sta. Cruz, nº 53.

Tfno: 922 474232/33/44

Fax: 922 474236



EL GOBIERNO RESPONDE

<http://www.gobiernodecanarias.org/>