



PLAN DE PREVENCIÓN Y ACTUACIÓN ante la gripe A/H1N1 en los centros educativos de Canarias

I.- Información general sobre la gripe A/H1N1

- ✓ La organización Mundial de la Salud ha declarado oficialmente que el **virus A/H1N1** constituye una pandemia mundial.
- ✓ La gripe A-H1N1 –inicialmente conocida como gripe porcina y actualmente denominada nueva **gripe A-** es una enfermedad infecciosa, de síntomas muy similares a la gripe común
- ✓ **Se contagia muy fácilmente**, de persona a persona, a través de las microgotas respiratorias (gotas de Fugge) que producen las personas contagiadas, bien al hablar o bien por tocarse los ojos, la nariz o la boca tras haber tocado una superficie infectada.
- ✓ El periodo de incubación oscila **entre uno y siete días**, y la sintomatología es similar a la de una gripe estacional.

Situación de la pandemia en el mundo, en España y en Canarias

Datos de la Organización Mundial de Salud - OMS

Miércoles 15 de julio de 2009

[Contacta con laopinion.es](#)
[RSS](#)

laopinion.es

LA OPINIÓN DE TENERIFE

NOTICIAS

Sociedad

HEMEROTECA »

EN E

INICIO Y SECCIONES

DEPORTES

ECONOMÍA

OPINIÓN

GENTE Y OCIO

Tenerife

Canarias

Islas

Sociedad

Ciencia y tecnología

Sucesos

Nacional

Internacional

Cultura y comuni

laopinion.es » Sociedad

Hasta 22 canarios están aislados en Afganistán por la gripe A

32 militares permanecen en observación y se han enviado cinco muestras para confirmación

☆☆☆☆☆

AGENCIAS | ZARAGOZA-LAS PALMAS DE GRAN

diariodeavisos.com | Sociedad

viernes 10 de julio de 2009

OPINIÓN

SERVICIOS

UTILIDADES

PUBLICIDAD

HEM

PORTADA

Tenerife

Metropolitana

Norte

Sur

Islas

La Palma

La Gomera

El Hierro

Política

España se acerca al millar de afectados

EFE MADRID

En las últimas 24 horas se confirmaron 93 nuevos casos de gripe A (H1N1), que elevan a 969 las personas afectadas por la enfermedad en España, según el último balance oficial ofrecido ayer tarde por comunidades autónomas y el Centro Nacional Ministerio señaló que todos los casos evolucionar la mayor parte de los afectados, aunque advie Asturias y Galicia.

SIGUE GRAVE UN HOMBRE INGRESA

REFORZADA LA AL

EL DIA.ES

CANARIAS

SERVICIOS | ENCUESTAS | ANUNCIOS | DOCUMENTOS | HEMEROTECA

Secciones

Tenerife

Criterios

Canarias

La Palma

Sociedad

Sucesos

Economía

Nacional

Internacional

Cultura

Gente

Gastronomía

TV y Radio

Deportes

Buscar

LO ÚLTIMO:

12:53 Mañana cielos poco nubosos o despejados en el archipiélago (Agenda)

Portada

>

Canarias

GRUPE A

Evoluciona desfavorablemente un paciente ingresado en hospital grancanario por la gripe A

9jul/08 12:52

0 votos

viernes 10 de julio de 2008

Edición digital

Contacte con laprovincia.es | Kb's

Sant

ingre

laprovincia.es

DIARIO DE LAS PALMAS

NOTICIAS

Sociedad y Futuro

HEMEROTECA

EN ESTA

PORTADA

OPINIONES

MULTIMEDIA

DEPORTES

ECONOMÍA

SOCIEDAD

Sociedad

Ciencia

Tecnología

Dominical

Canal TIC

laprovincia.es » Sociedad y Futuro

Tiene 31 años

Un hombre con gripe A ingresa grave en Tarragona

El varón, que sufre neumonía y posee antecedentes por sobrepeso, ha sido ingresado en la UCI del

NEGRIN | 2 Y 3

POR LA GRUPE A

SIGUE GRAVE UN HOMBRE INGRESADO EN EL NEGRÍN | 2 Y 3

REFORZADA LA ALERTA POR LA GRIPE A

Canarias7



Consejos de higiene y prevención

Lavarse con frecuencia las manos con agua y jabón al menos durante 20 segundos, frotándose las manos y aclarándose posteriormente. Secarse las manos con una toalla desechable y tirarla en la papelera tras su uso.

Mójese las manos con agua y deposite en las palmas jabón líquido o...



...deposite en la palma de las manos secas una dosis de solución



Frótese las palmas de las manos entre sí y entrelazando los dedos.



Frótese cada palma contra el dorso de la otra mano y entrelazando los dedos.



Frótese las puntas de los dedos...



Alrededor de los pulgares...



Y las muñecas.



Enjuáguese las manos con agua y séqueselas con una toalla de un solo uso o...



...deje que la solución se seque sola.

Consejos de higiene y prevención

- ✓ **Cubrirse la boca y nariz al toser y estornudar con pañuelos de papel y tirarlos a la papelera.**
- ✓ **En caso de no tener pañuelo de papel, cubrirse con el antebrazo al toser o estornudar, para evitar la contaminación de las manos. Lavarse enseguida con jabón.**
- ✓ **No frotarse los ojos, la nariz ni la boca con las manos sin lavar.**



Consejos de higiene y prevención

- ✓ **No compartir objetos personales de higiene o aseo (vasos, toallas, cepillos de dientes...).**
- ✓ **No chupar objetos propios o ajenos (especial atención en Educación Infantil).**
- ✓ **En Escuelas infantiles esterilizar con frecuencia las chupas, los mordedores, etc.**

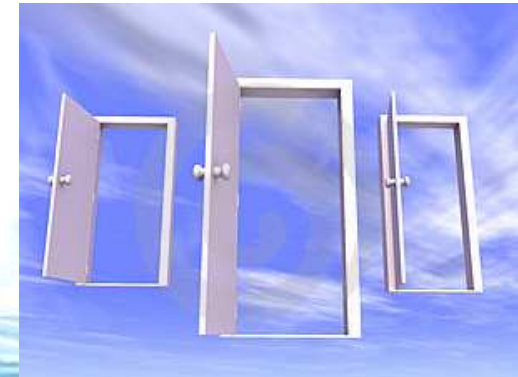




Consejos de higiene y prevención

Limpieza en el entorno

- ✓ **Ventilar diariamente el centro, aulas, salas de reuniones, comedor y cualquier otro espacio común.**
- ✓ **Limpiar con frecuencia superficies, mobiliario (mesas, sillas, estanterías...) y objetos de uso común con productos de limpieza habituales (vajillas, aseos, encimeras, juguetes, barandillas, teléfonos, teclados y ratones, material deportivo...).**





Síntomas de la gripe

FIEBRE (igual o más de 38°)

TOS (Seca o con flemas)

DOLOR DE CABEZA

DOLOR DE CUERPO, ARTICULACIONES, CANSANCIO GENERAL.

SECRECIÓN NASAL

**¿Quiénes deben tener más cuidado?
LAS PERSONAS DE CUALQUIER EDAD CON:**

Enfermedades del corazón (excepto hipertensión).

Enfermedades respiratorias crónicas

Diabetes en tratamiento con fármacos.

Insuficiencia renal moderada-grave.

Enfermedades de la sangre con hemoglobinopatías o anemias moderadas o graves.

Personas sin bazo.

Enfermedades hepáticas crónicas avanzadas.

Enfermedades neuromusculares graves.

Inmunosupresión (incluida la del VIH-SIDA) o las producidas por fármacos que tienen que tomar personas trasplantadas.

Mujeres embarazadas.

Adolescentes menores de 18 años que reciben tratamiento prolongado con ácido acetil salicílico (aspirina), por la posibilidad de desarrollar un síndrome de Reye tras la gripe.

II.- Acciones previstas desde la Administración Educativa

**INFORMACIÓN
INICIAL**

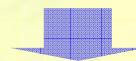
PREVENCIÓN

ACTUACIÓN

**EVITAR EL
CONTAGIO**

**INFORMACIÓN
PERMANENTE**

**Instrucciones preventivas para TODOS
los centros educativos y Residencias
Escolares**



Plan de actuación de centros

PROTOCOLOS DE INTERVENCIÓN

Medidas de manejo de casos individuales

**En caso de mantener el centro
funcionando con presencia reducida del
alumnado.**

**En caso de mantener el centro
funcionando sin presencia del alumnado.**

III.- Plan de actuación de los centros

- ✓ **Creación de una comisión de prevención y seguimiento.**
- ✓ **Establecimiento de medidas en cada centro desde las perspectivas de:**

La organización escolar

La atención educativa

La organización familiar

El personal docente y no docente.

**DOCUMENTO PARA CONSULTA
Y ASESORAMIENTO**

**GUÍA PARA ELABORAR EL
PLAN DE ACTUACIÓN
DE LOS CENTROS
ANTE LA PANDEMIA
DE GRIPE A/H1N1**



**Gobierno
de Canarias**

Consejería de Educación,
Universidades, Cultura y Deportes

IV.- Teléfonos y direcciones a los que dirigirse

Servicio de Epidemiología y Prevención de la Dirección General de Salud Pública

En Las Palmas

C/ Alfonso XIII, nº 4.

Tfno.: 928 452266/06

Fax: 928 452260

En Santa Cruz de Tenerife

Rambla de Sta. Cruz, nº 53.

Tfno: 922 474232/33/44

Fax: 922 474236

**Gripe
A/H1N1**



EL GOBIERNO RESPONDE

<http://www.gobiernodecanarias.org/>